



ที่ นศ ๗๙๑๐๑/ ๗๖๓

องค์การบริหารส่วนตำบลบางขัน
อำเภอบางขัน นศ ๘๐๓๖๐

๙ เมษายน ๒๕๖๓

เรื่อง การจัดทำฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

อ้างถึง หนังสือที่ นศ ๐๐๒๓.๓/ว ๑๘๑๓ ลงวันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๓

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แบบรายงานฐานข้อมูลจำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของ อบท. จำนวน ๑ ชุด
๒. แบบรายงานฐานข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นของ อบท. จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดนครศรีธรรมราช ได้แจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นถือปฏิบัติตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และการเบิกค่าใช้จ่าย พ.ศ. ๒๕๖๒ และให้ดำเนินการจัดทำฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและฐานข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อให้การบริหารจัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ ความละเอียดทราบแล้ว นั้น

องค์การบริหารส่วนตำบลบางขัน ได้ดำเนินการจัดทำฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและฐานข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นตามแบบรายงานฯ เรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุรินทร์ ศรีสมบัติ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางขัน

สำนักงานปลัด อบต.

ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทร ๐๗๕-๘๔๕๑๑๖

www.bangkhan.go.th

พิมพ์.....
ตรวจ.....
ทนาย.....

แบบรายงานฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

(ตามแบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจกรรมประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ 2563

ของ องค์การบริหารส่วนตำบลบางขัน อำเภอบางขัน จังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่	ชื่อหมู่บ้าน/ชุมชน	ชื่อตำบล	จำนวนผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไปในพื้นที่ (เกิดก่อน พ.ศ. 2504)			จำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำแนกตามเกณฑ์ประเมินความสามารถในการดำเนินกิจกรรมประจำวันตามเกณฑ์ประเมิน Barthel ADL index												หมายเหตุ
			ชาย (คน)	หญิง (คน)	รวม (คน)	กลุ่มที่ 1 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นทั้งหมด ADL อยู่ในช่วง 0-4 คะแนน			กลุ่มที่ 2 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเป็นส่วนใหญ่ ADL อยู่ในช่วง 5-8 คะแนน			กลุ่มที่ 3 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นปานกลาง ADL อยู่ในช่วง 9-11 คะแนน			กลุ่มที่ 4 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเพียงเล็กน้อย ADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป			
						ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	
1	ปากแพรก	บางขัน	44	58	102	-	-	0	-	-	0	-	2	2	-	-	0	
2	พุดเตย	บางขัน	35	47	82	-	-	0	-	1	1	-	-	0	-	-	0	
3	คลองเสาเหนือ	บางขัน	41	55	96	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	
4	ควนตอ	บางขัน	46	50	96	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	
5	คอกช้าง	บางขัน	40	45	85	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	
6	ไร่ยาว	บางขัน	40	56	96	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	
7	ควนประ	บางขัน	60	64	124	-	1	1		-	0	-	-	0	-	-	0	
8	หน้าเขา	บางขัน	40	55	95	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	
9	คลองลำนาว	บางขัน	20	23	43	-		0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	
10	ทุ่งอินทนิล	บางขัน	53	55	108	1	1	2	-	1	1	-	-	0	-	-	0	
11	ไสเตาอ้อย	บางขัน	44	47	91	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	

ที่	ชื่อหมู่บ้าน/ชุมชน	ชื่อตำบล	จำนวนผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไปในพื้นที่ (เกิดก่อน พ.ศ. 2504)			จำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำแนกตามเกณฑ์ประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวันตามเกณฑ์ประเมิน Barthel ADL index												หมายเหตุ
			ชาย (คน)	หญิง (คน)	รวม (คน)	กลุ่มที่ 1 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นทั้งหมด ADL อยู่ในช่วง 0-4 คะแนน			กลุ่มที่ 2 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเป็นส่วนใหญ่ ADL อยู่ในช่วง 5-8 คะแนน			กลุ่มที่ 3 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นปานกลาง ADL อยู่ในช่วง 9-11 คะแนน			กลุ่มที่ 4 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเพียงเล็กน้อย ADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป			
						ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	
12	เขาดิน	บางขัน	52	54	106	1	-	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	
13	วังทอง	บางขัน	37	39	76	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	
14	ควนประหน้าเขา	บางขัน	21	16	37	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	
15	หนองแสง	บางขัน	42	45	87	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	
16	ทับกลาง	บางขัน	33	47	80	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	
17	พรุหว่า	บางขัน	39	42	81	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	
18	ควนออก	บางขัน	28	33	61	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	
	รวม		715	831	1546	2	2	4	0	2	2	0	2	2	0	0	0	

หมายเหตุ

ข้อมูลจำนวนผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป จากระบบสารสนเทศการจัดการฐานข้อมูลผู้รับเบี้ยยังชีพของ อบท. ณ วันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๓

ลงชื่อ.....

(นางศุภจิรา จริตงาม)

ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

(เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ)

หมายเลขโทรศัพท์/มือถือ 094 - 9625631

แบบรายงานฐานข้อมูลอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ณ วันที่ 3 เดือน เมษายน 2563

ของ องค์การบริหารส่วนตำบลบางขัน อำเภอบางขัน จังหวัดนครศรีธรรมราช

ที่	ชื่อหมู่บ้าน/ชุมชน	ชื่อตำบล	การจัดหาอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น					
			จำนวนบุคคลที่ ผ่านการอบรม หลักสูตรฯ 70 ชม. (คน)	จำนวนบุคคลที่เข้า รับการอบรม หลักสูตรฯ 50 ชม. (คน)	จำนวนอาสาสมัคร บริหารท้องถิ่นที่ ผ่านการอบรม หลักสูตรฯ 70 ชม. และได้ปฏิบัติหน้าที่แล้ว (ค่าตอบแทน 5,000 บาท/เดือน (คน)) (3)	จำนวนอาสาสมัครบริหาร ท้องถิ่นที่ผ่านการอบรม หลักสูตรฯ 70 ชม. และ หลักสูตรเพิ่มเติมฯ 50 ชม. รวม 120 ชม. และได้ปฏิบัติ หน้าที่แล้ว (ค่าตอบแทน 6,000 บาท/เดือน(คน)) (4)	รวมจำนวนอาสาสมัคร บริหาร ท้องถิ่นขององค์กร ปกครองส่วนท้องถิ่น (ที่ได้รับค่าตอบแทน 5,000/6,000 บาท/ เดือน (คน)) (5)	หมายเหตุ (ปัญหา -อุปสรรค) ในการดำเนินงาน -
1	ปากแพรก	บางขัน	-	-	-	-	-	-
2	พรุเตย	บางขัน	-	-	-	-	-	-
3	คลองเสาเหนือ	บางขัน	-	-	-	-	-	-
4	ควนตอ	บางขัน	-	-	-	-	-	-
5	คอกช้าง	บางขัน	-	-	-	-	-	-
6	ไร่ยาว	บางขัน	-	-	-	-	-	-
7	ควนประ	บางขัน	-	-	-	-	-	-
8	หน้าเขา	บางขัน	-	-	-	-	-	-
9	คลองลำนาว	บางขัน	-	-	-	-	-	-
10	ทุ่งอินทนิล	บางขัน	-	-	-	-	-	-

ที่	ชื่อหมู่บ้าน/ชุมชน	ชื่อตำบล	การจัดหาอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น					
			จำนวนบุคคลที่ผ่านการอบรมหลักสูตรฯ 70 ชม. (คน)	จำนวนบุคคลที่เข้ารับการอบรมหลักสูตรฯ 50 ชม. (คน)	จำนวนอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นที่ผ่านการอบรมหลักสูตรฯ 70 ชม. และได้ปฏิบัติหน้าที่แล้ว (ค่าตอบแทน 5,000 บาท/เดือน (คน))	จำนวนอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นที่ผ่านการอบรมหลักสูตรฯ 70 ชม. และหลักสูตรเพิ่มเติมฯ 50 ชม. รวม 120 ชม. และได้ปฏิบัติหน้าที่แล้ว (ค่าตอบแทน 6,000 บาท/เดือน(คน))	รวมจำนวนอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (ที่ได้รับค่าตอบแทน 5,000/6,000 บาท/เดือน (คน))	หมายเหตุ (ปัญหา -อุปสรรค) ในการดำเนินงาน
			(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	
11	ไสเตอ้อย	บางขัน	-	-	-	-	-	-
12	เขาดิน	บางขัน	-	-	-	-	-	-
13	วังทอง	บางขัน	-	-	-	-	-	-
14	ควนประหน้าเขา	บางขัน	-	-	-	-	-	-
15	หนองแสง	บางขัน	-	-	-	-	-	-
16	ทับกลาง	บางขัน	-	-	-	-	-	-
17	พรุหว่า	บางขัน	-	-	-	-	-	-
18	ควนออก	บางขัน	-	-	-	-	-	-
รวม			0	0	0	0	0	0

ลงชื่อ.....

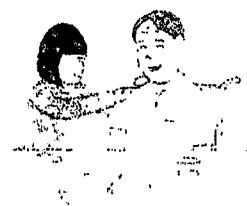
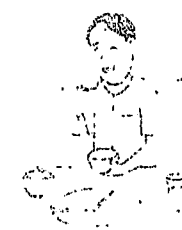
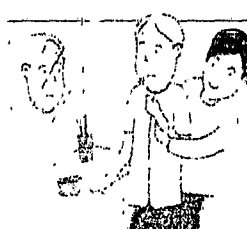
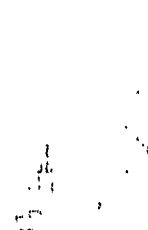
(นางศุภจิรา จริตงาม)

ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

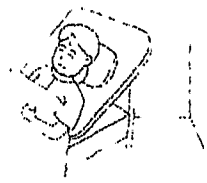
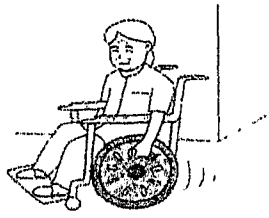
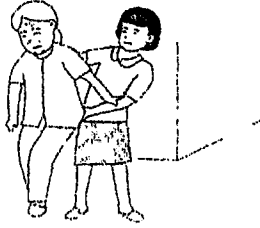
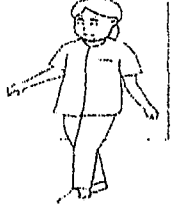
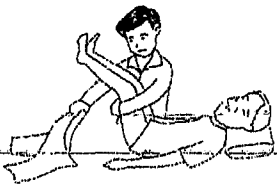
(เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ) หมายเลขโทรศัพท์มือถือ 094 - 9625631

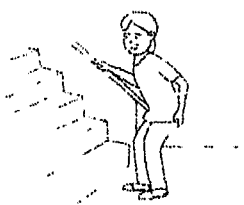
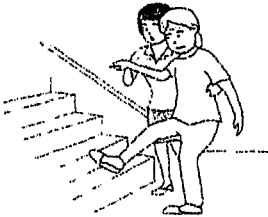
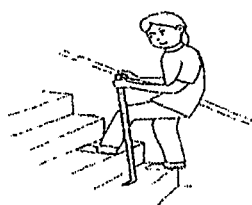
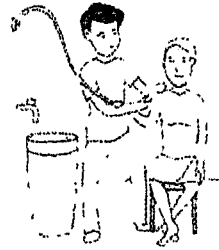
แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจกรรมประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ

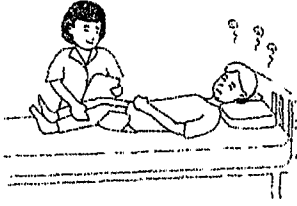
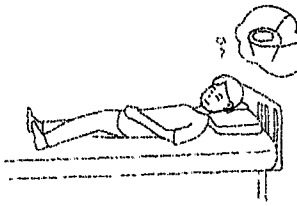
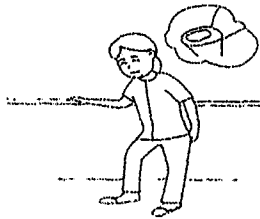
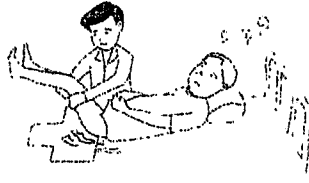
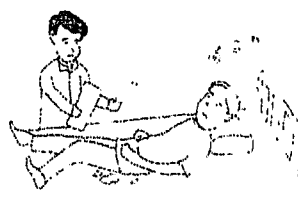
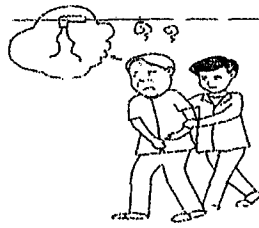
ชื่อ นาม/นาง/นางสาว.....ชอง.....สนิทงาม.....ว/ด/ป เกิด 4 พ.ค. 2472 อายุ 90 ปี
 ที่อยู่.....33 หมู่ที่ 1.....ตำบล.....บางขัน.....อำเภอ.....บางขัน.....จังหวัด.....นครศรีธรรมราช
 น้หนัก.....(กก.) ส่วนสูง.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถดักอาหารเข้าปากได้		
	1 = ดักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		1
	2 = ดักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เอง และ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		1

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจาก เตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้ม เสมอ) หรือต้องใช้คนสองคน ช่วยกันยกขึ้น		
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่าง มากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่ แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้ คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมา จึงจะนั่งอยู่ได้		1
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุง เล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อ ความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำ ความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จ ธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง		1
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลง จากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้ เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่ เสื้อผ้าได้เรียบร้อย		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		2
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย		
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		1
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ตัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้		0
	1 = ต้องการคนช่วย		-
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้ เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้อง เอาขึ้นลงได้ด้วย)		
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้		
	1 = อาบน้ำเองได้		1

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการ สวนอุจจาระอยู่เสมอ		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อสัปดาห์)		1
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวน ปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		1
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
คะแนนรวม			=

อยู่ในกลุ่มที่ =

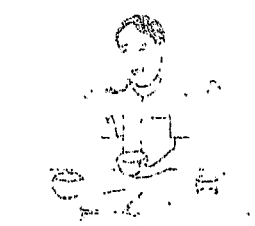
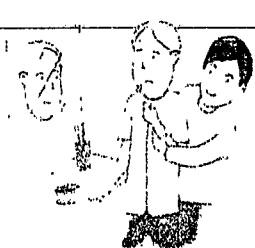
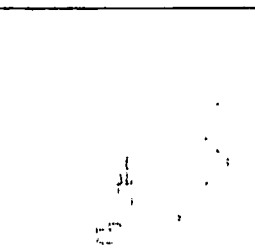
การแปลผลการประเมิน :

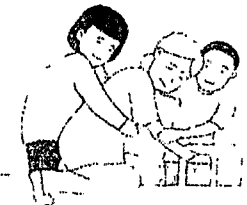
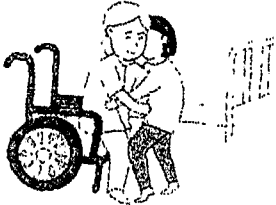
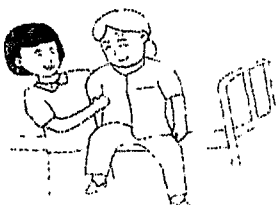
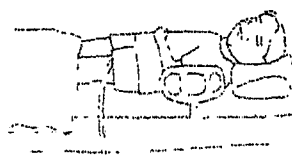
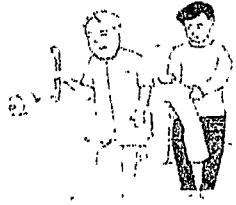
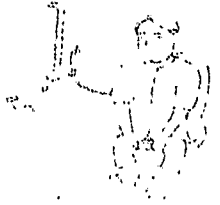
- | | |
|---|----------------------------|
| กลุ่มที่ 1 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นทั้งหมด | ADL อยู่ในช่วง 0-4 คะแนน |
| กลุ่มที่ 2 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเป็นส่วนใหญ่ | ADL อยู่ในช่วง 5-8 คะแนน |
| กลุ่มที่ 3 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นปานกลาง | ADL อยู่ในช่วง 9-11 คะแนน |
| กลุ่มที่ 4 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเพียงเล็กน้อย | ADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป |

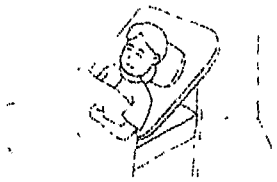
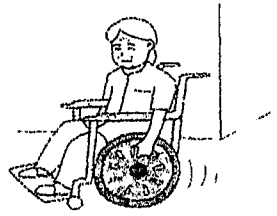
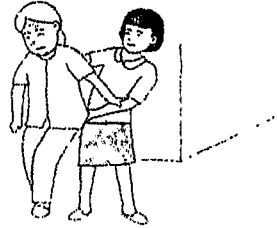
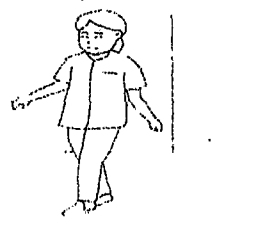
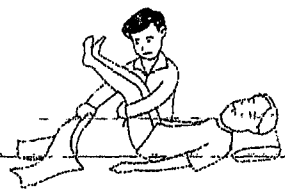
ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

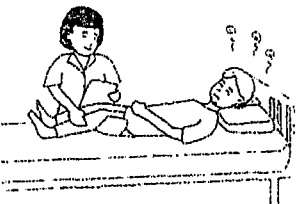
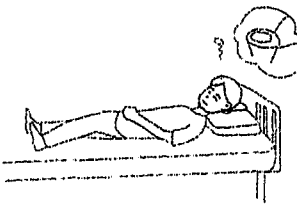
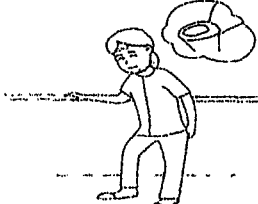
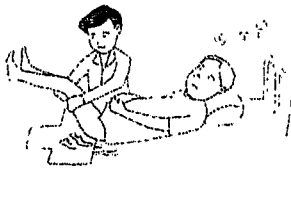
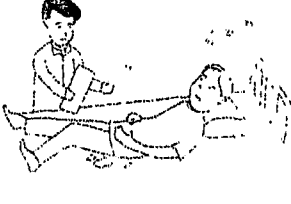
แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจกรรมประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ

ชื่อ นาย/นาง/นางสาว... 6 สกียม อรุณรักษ์ ว/ด/ป เกิด 16 มิ.ย. 2493 อายุ 69 ปี
 ที่อยู่ 133 หมู่ที่ 1 ตำบล นาบอน อำเภอ นาบอน จังหวัด นครศรีธรรมราช
 น้ำหนัก.....(กก.) ส่วนสูง.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ ความดันโลหิต

กิจกรรม	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้		
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		2
2. ล้างหน้า ทวีผม แปรงฟัน โทนทนต์ ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เอง และ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		1

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		0
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมา จึงจะนั่งอยู่ได้		
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง		1
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		0
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย		
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		2

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการ สวนอุจจาระอยู่เสมอ		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อสัปดาห์)		1
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวน ปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		1
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
คะแนนรวม			=

อยู่ในกลุ่มที่ =

การแปรผลการประเมิน :

- | | |
|---|----------------------------|
| กลุ่มที่ 1 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นทั้งหมด | ADL อยู่ในช่วง 0-4 คะแนน |
| กลุ่มที่ 2 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเป็นส่วนมาก | ADL อยู่ในช่วง 5-8 คะแนน |
| กลุ่มที่ 3 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นปานกลาง | ADL อยู่ในช่วง 9-11 คะแนน |
| กลุ่มที่ 4 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเพียงเล็กน้อย | ADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป |

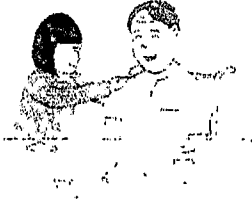
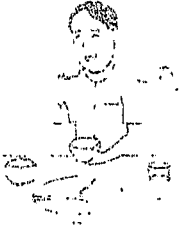
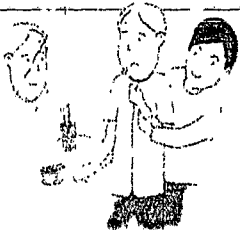
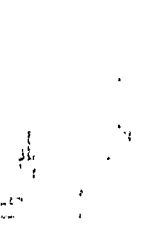
ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

3

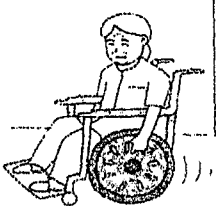
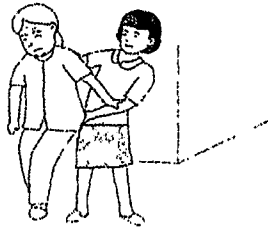
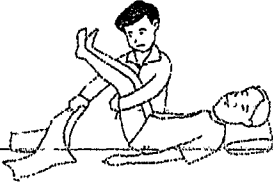
ADL = 8

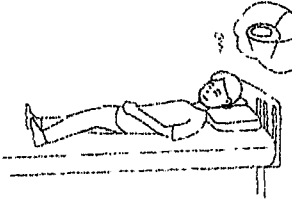
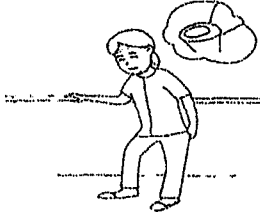
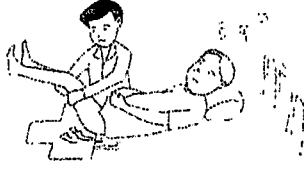
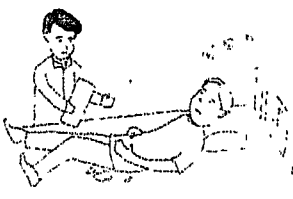
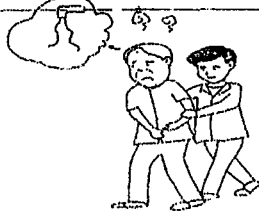
แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจกรรมประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ

ชื่อ นาย/นาง/นางสาว ชิน หนอง ว/ด/ป เกิด 15 มี.ค. 2471 อายุ 91 ปี
 ที่อยู่ 44 หมู่ที่ 2 ตำบล บางขัน อำเภอ บางขัน จังหวัด นครศรีธรรมราช
 น้ำหนัก.....(กก.) ส่วนสูง.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ ความดันโลหิตสูง

กิจกรรม	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถดักอาหารเข้าปากได้		
	1 = ดักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนดักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		1
	2 = ดักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เอง และ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		1

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลูกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้		1
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		0
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		1
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย		
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		1
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการ สวนอุจจาระอยู่เสมอ		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อสัปดาห์)		1
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวน ปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		1
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
คะแนนรวม			=

อยู่ในกลุ่มที่ =

การแปลผลการประเมิน :

- | | |
|---|----------------------------|
| กลุ่มที่ 1 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นทั้งหมด | ADL อยู่ในช่วง 0-4 คะแนน |
| กลุ่มที่ 2 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเป็นส่วนใหญ่ | ADL อยู่ในช่วง 5-8 คะแนน |
| กลุ่มที่ 3 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นปานกลาง | ADL อยู่ในช่วง 9-11 คะแนน |
| กลุ่มที่ 4 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเพียงเล็กน้อย | ADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป |

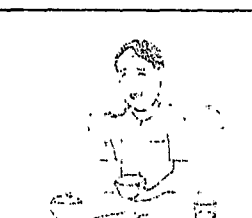
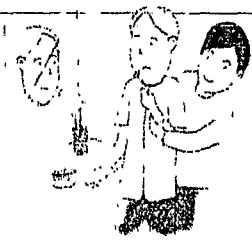
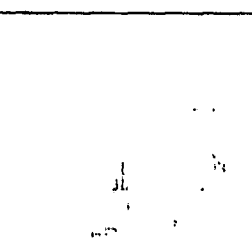
ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

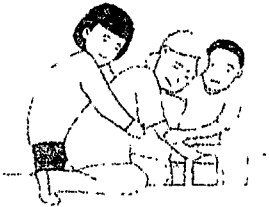
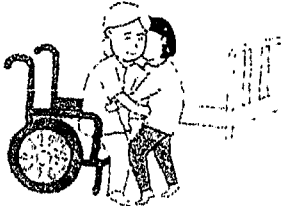
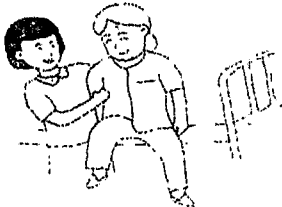
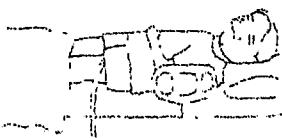
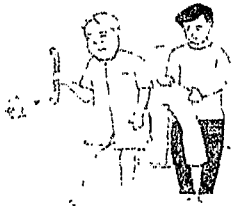
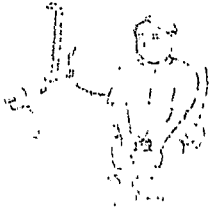
4

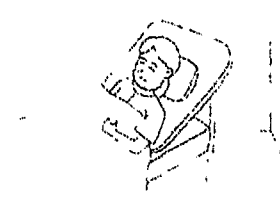
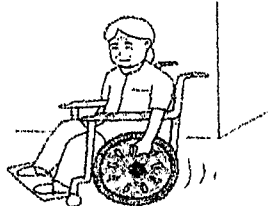
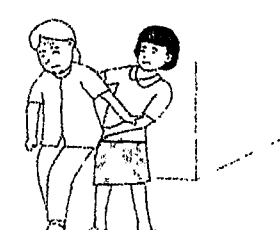
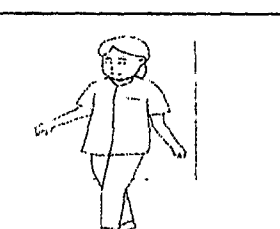
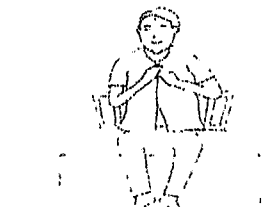
ADL = 2

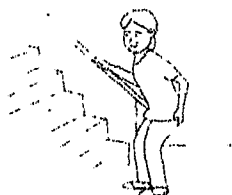
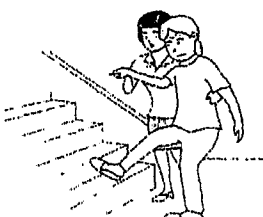
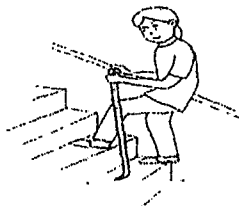
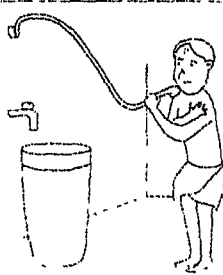
แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจกรรมประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ

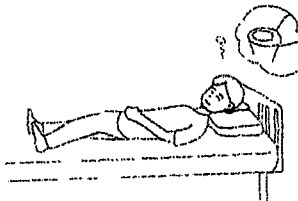
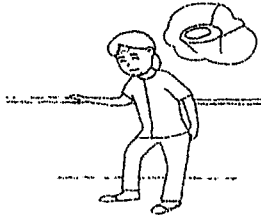
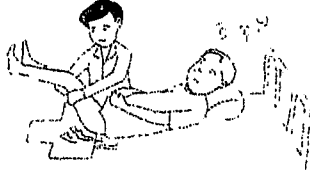
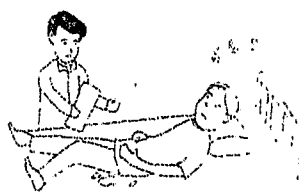
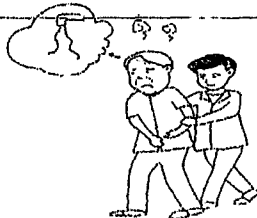
ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....ทวด ราชรักษ์.....ว/ด/ป เกิด.....1 ม.ค. 2484.....อายุ.....78.....ปี
 ที่อยู่.....181/2 หมู่ที่ 7.....ตำบล.....บางขัน.....อำเภอ.....บางขัน.....จังหวัด.....นครศรีธรรมราช
 น้าหนัก.....(กก.) ส่วนสูง.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....เบาหวาน.....

กิจกรรม	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้		0
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		
2. ล้างหน้า หรือแปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		0
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เอง และ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลูกนั่งจากพื้นนอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		0
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมา จึงจะนั่งอยู่ได้		
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		0
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย		
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้		
	1 = ต้องการคนช่วย		
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้ เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้อง เอาขึ้นลงได้ด้วย)		
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้		
	1 = อาบน้ำเองได้		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการ สวนอุจจาระอยู่เสมอ		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อสัปดาห์)		1
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวน ปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		1
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
คะแนนรวม			=

อยู่ในกลุ่มที่ =

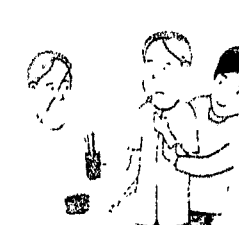
การแปลผลการประเมิน :

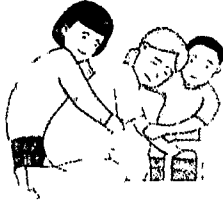
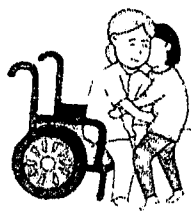
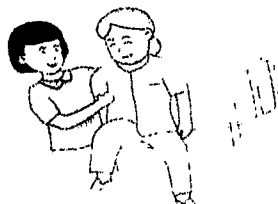
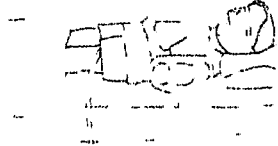
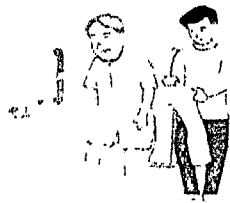
- | | |
|---|----------------------------|
| กลุ่มที่ 1 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นทั้งหมด | ADL อยู่ในช่วง 0-4 คะแนน |
| กลุ่มที่ 2 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเป็นส่วนใหญ่ | ADL อยู่ในช่วง 5-8 คะแนน |
| กลุ่มที่ 3 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นปานกลาง | ADL อยู่ในช่วง 9-11 คะแนน |
| กลุ่มที่ 4 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเพียงเล็กน้อย | ADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป |

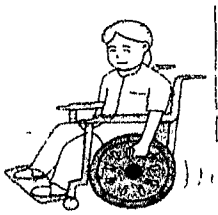
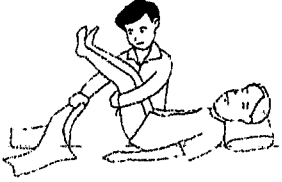
ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

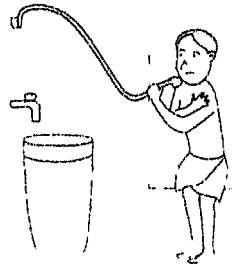
แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจกรรมประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ

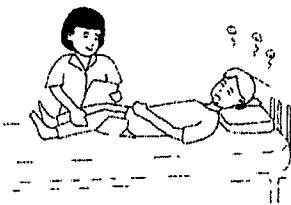
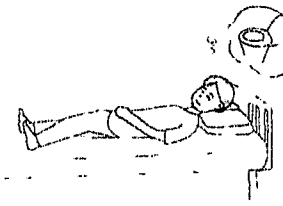
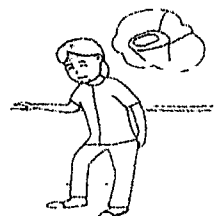
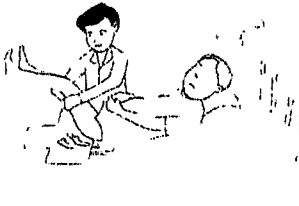
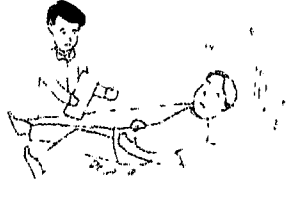
ชื่อ นาย/นาง/นางสาว..... คุณทองสิงว/ด/ป เกิด 1 ม.ค. 2499 อายุ 63 ปี
 ที่อยู่ 198 หมู่ที่ 90 ตำบล บางขัน อำเภอ บางขัน จังหวัด นครศรีธรรมราช
 น้าหนัก.....(กก.) ส่วนสูง.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ ความดันโลหิตสูง

กิจกรรม	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยแล้ว	0 = ไม่สามารถดักอาหารเข้าปากได้		0
	1 = ดักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนดักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		
	2 = ดักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		
2. ล้างหน้า หรือแปรงฟัน โทนหวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		0
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เอง และ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลุกนั่งจากพื้นนอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้		
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้ เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย		
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ตัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้		0
	1 = ต้องการคนช่วย		
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้ เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้อง เอาขึ้นลงได้ด้วย)		
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้		0
	1 = อาบน้ำเองได้		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลืนการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือต้องการการ สวนอุจจาระอยู่เสมอ		
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อสัปดาห์)		
	2 = กลืนได้เป็นปกติ		
10. การกลืนปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือใส่สายสวน ปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		
	2 = กลืนได้เป็นปกติ		
คะแนนรวม			

อยู่ในกลุ่มที่ =

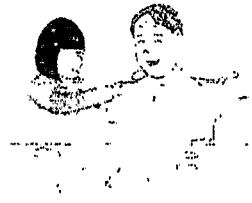
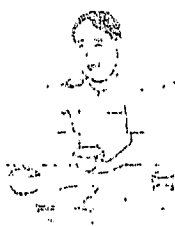
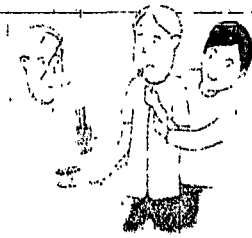
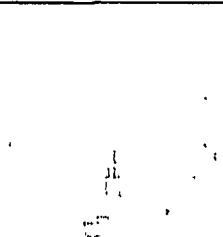
การแปลผลการประเมิน :

- | | |
|---|----------------------------|
| กลุ่มที่ 1 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นทั้งหมด | ADL อยู่ในช่วง 0-4 คะแนน |
| กลุ่มที่ 2 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเป็นส่วนใหญ่ | ADL อยู่ในช่วง 5-8 คะแนน |
| กลุ่มที่ 3 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นปานกลาง | ADL อยู่ในช่วง 9-11 คะแนน |
| กลุ่มที่ 4 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเพียงเล็กน้อย | ADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป |

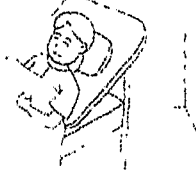
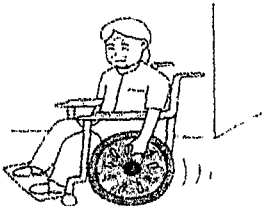
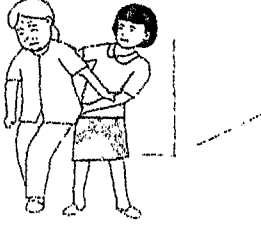
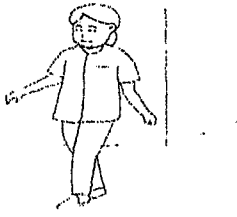
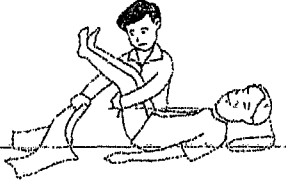
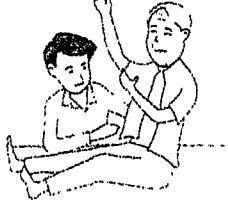
ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

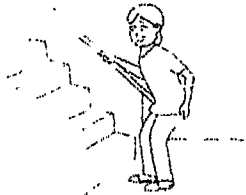
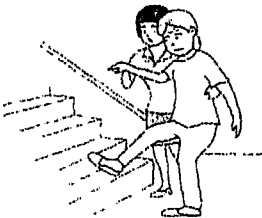
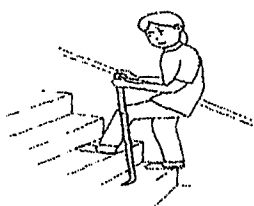
แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ

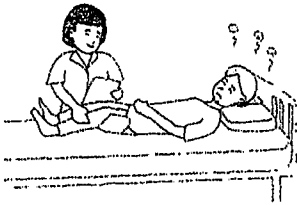
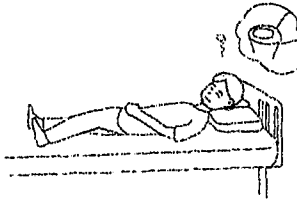
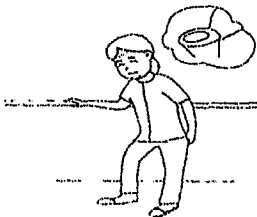
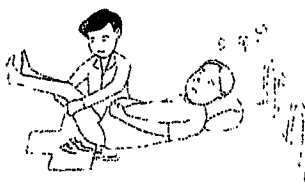
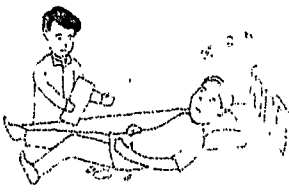
ชื่อ นาย/นาง/นางสาว..... โศภิตา สวรรณทองว/ด/ปี เกิด. ๗ พ.ย. ๒๕๐๒ อายุ ๖๐ ปี
 ที่อยู่..... ๗๕ หมู่ที่ ๑๐ ตำบล บางชัน อำเภอ บางชัน จังหวัด นครศรีธรรมราช
 น้ำหนัก.....(กก.) ส่วนสูง.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....(เบาหวาน, ทว)

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้		
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		1
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เอง และ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		1

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ถูกลงจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยายามดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้		1
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย		
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		1
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ตัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้		
	1 = ต้องการคนช่วย		
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้ เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้อง เอาขึ้นลงได้ด้วย)		
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้		
	1 = อาบน้ำเองได้		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการ สวนอุจจาระอยู่เสมอ		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อสัปดาห์)		
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวน ปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
คะแนนรวม		=	

อยู่ในกลุ่มที่ =

การแปลผลการประเมิน :

- | | |
|---|----------------------------|
| กลุ่มที่ 1 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นทั้งหมด | ADL อยู่ในช่วง 0-4 คะแนน |
| กลุ่มที่ 2 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเป็นส่วนใหญ่ | ADL อยู่ในช่วง 5-8 คะแนน |
| กลุ่มที่ 3 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นปานกลาง | ADL อยู่ในช่วง 9-11 คะแนน |
| กลุ่มที่ 4 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเพียงเล็กน้อย | ADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป |

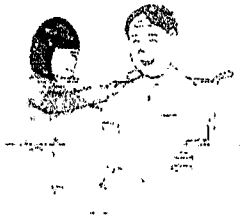
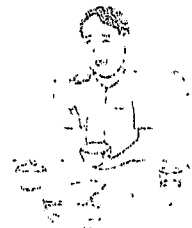
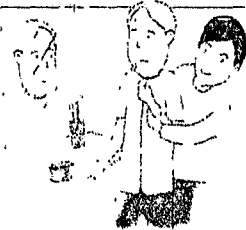
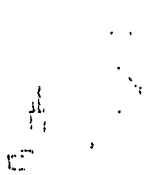
ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

7

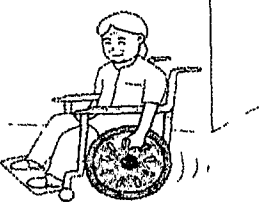
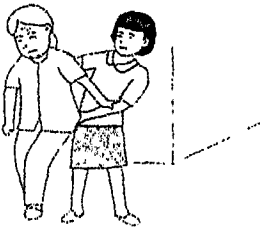
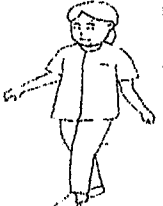
ADL = 8

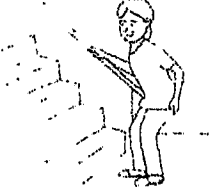
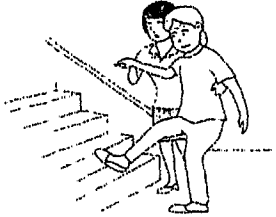
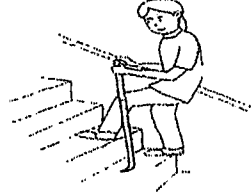
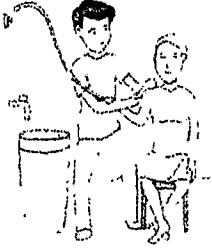
แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจกรรมประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ

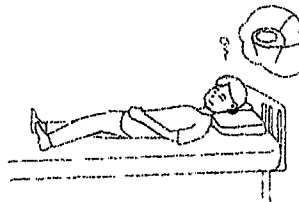
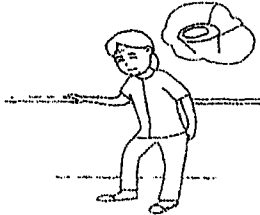
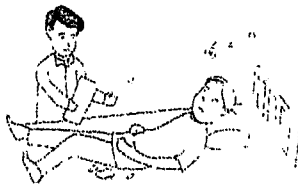
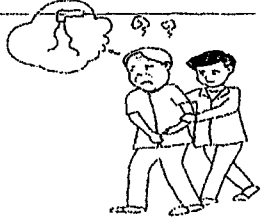
ชื่อ นาย/นาง/นางสาว..... สุดจิตร ทองมีว/ด/ป เกิด พ.ศ. 2487 อายุ 75 ปี
 ที่อยู่ 150 หมู่ที่ 10 ตำบล บางขัน อำเภอ บางขัน จังหวัด นครศรีธรรมราช
 น้าหนัก.....(กก.) ส่วนสูง.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ ความดันโลหิตสูง

กิจกรรม	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถดักอาหารเข้าปากได้		
	1 = ดักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		1
	2 = ดักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โภชนา ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เอง และ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		1

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลูกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมา จึงจะนั่งอยู่ได้		1
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง		1
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		1
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือนิดหน่อย		
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		1
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ตัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้		
	1 = ต้องการคนช่วย		
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้ เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้อง เอาขึ้นลงได้ด้วย)		
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้		
	1 = อาบน้ำเองได้		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลืนการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือต้องการการ สวนอุจจาระอยู่เสมอ		
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อสัปดาห์)		1
	2 = กลืนได้เป็นปกติ		
10. การกลืนปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลืนไม่ได้ หรือใส่สายสวน ปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลืนไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		1
	2 = กลืนได้เป็นปกติ		
คะแนนรวม		=	

อยู่ในกลุ่มที่ =

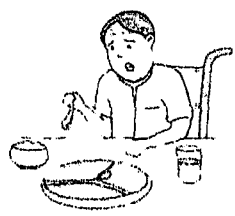
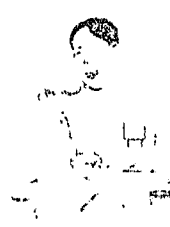
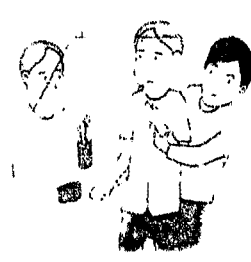
การแปลผลการประเมิน :

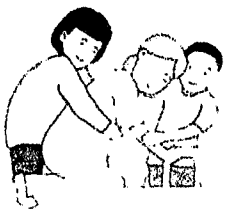
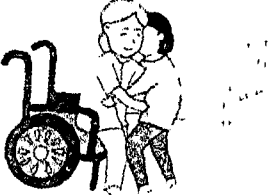
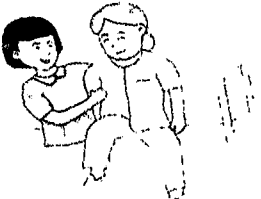
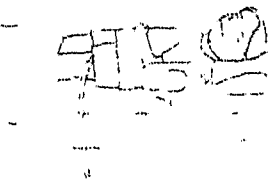
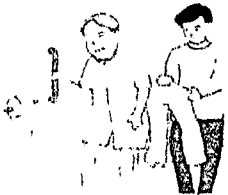
- | | |
|---|----------------------------|
| กลุ่มที่ 1 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นทั้งหมด | ADL อยู่ในช่วง 0-4 คะแนน |
| กลุ่มที่ 2 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเป็นส่วนใหญ่ | ADL อยู่ในช่วง 5-8 คะแนน |
| กลุ่มที่ 3 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นปานกลาง | ADL อยู่ในช่วง 9-11 คะแนน |
| กลุ่มที่ 4 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเพียงเล็กน้อย | ADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป |

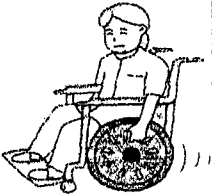
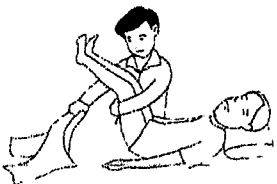
ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

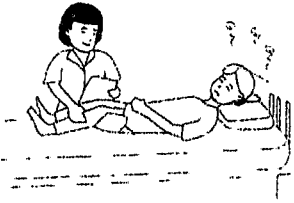
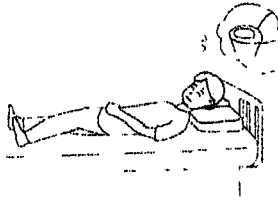
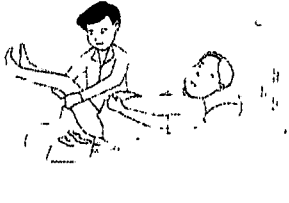
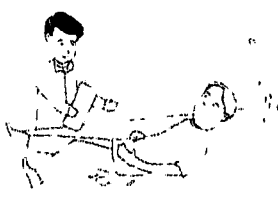
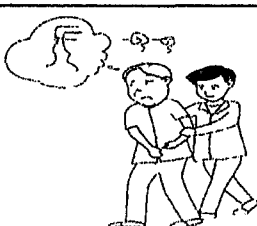
แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ

ชื่อ นาย/นาง/นางสาว..... ประยุทธ์ ตัดสายชลว/ด/ปี เกิด - - 2193อายุ 69 ปี
 ที่อยู่..... 43หมู่ที่ 12ตำบล..... บางขันอำเภอ..... บางขันจังหวัด..... นครศรีธรรมราช
 น้าหนัก.....(กก.) ส่วนสูง.....(ซม.) รอบเอว.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ..... ความดันโลหิตสูง

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถดักอาหารเข้าปากได้		
	1 = ดักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		1
	2 = ดักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		0
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เอง และ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลูกนั่งจากพื้นนอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้		1
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		0
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อยหลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย		
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการ สวนอุจจาระอยู่เสมอ		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อสัปดาห์)		1
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวน ปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		1
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
คะแนนรวม =			

อยู่ในกลุ่มที่ =

การแปลผลการประเมิน :

- | | |
|---|----------------------------|
| กลุ่มที่ 1 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นทั้งหมด | ADL อยู่ในช่วง 0-4 คะแนน |
| กลุ่มที่ 2 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเป็นส่วนใหญ่ | ADL อยู่ในช่วง 5-8 คะแนน |
| กลุ่มที่ 3 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นปานกลาง | ADL อยู่ในช่วง 9-11 คะแนน |
| กลุ่มที่ 4 ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงผู้อื่นเพียงเล็กน้อย | ADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป |

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



คำสั่ง องค์การบริหารส่วนตำบลบางขัน

ที่ ๖๓๕/๒๕๖๓

เรื่อง แต่งตั้งผู้ผ่านการฝึกอบรมโครงการอาสาสมัครบริหารท้องถิ่น เพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง
เพื่อเป็นอาสาสมัครบริหารท้องถิ่น

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลบางขันได้ประกาศรายชื่อบุคคลที่ผ่านการคัดเลือกเป็นอาสาสมัครบริหารท้องถิ่น และได้ผ่านการฝึกอบรมโครงการอาสาสมัครบริหารท้องถิ่น เพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จังหวัดนครศรีธรรมราช ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๓

ดังนั้น เพื่อแต่งตั้งเป็นอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นตามนัยหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๔๒๕๓ ลงวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ และหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๓๐๕๗ ลงวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ ดังนี้

๑. นางสาวบุญเพ็ญ อุตรภาส

๒. นางวาสนา ชาญกิจ

โดยให้มีหน้าที่ในการปฏิบัติงานของอาสาสมัครบริหารท้องถิ่น และให้คำนวณเงินค่าตอบแทนของอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นตามหลักเกณฑ์ วิธีการ เงื่อนไข อัตราค่าตอบแทน และการจ่ายค่าตอบแทนของอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ปรากฏตามเอกสารแนบท้ายคำสั่ง

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๓

สั่ง ณ วันที่ ๒ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๓

(นายสุรินทร์ ศรีสมบัติ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางขัน